

# Guide Travaux

Procédure étape par étape pour vos travaux

TYPE	FORMAT	DATE	SOURCE
Guide pratique de réparation	A imprimer ou consulter sur mobile	28/06/2026	IA RénoExpert

## A LIRE AVANT DE COMMENCER

- Coupez l'électricité et l'eau si nécessaire
- Portez vos équipements de protection (gants, lunettes, masque)
- Aspirez le chantier à CHAQUE étape — point essentiel
- Vérifiez régulièrement l'alignement à la règle ou au laser
- En cas de doute, faites appel à un professionnel

## VOTRE DEMANDE

Je veux refaire ma cuisine, enlever la faïence des murs par de la peinture. Refaire le sol par un parquet pvc spécial cuisine

## DIAGNOSTIC

### PROBLÈME IDENTIFIÉ

La cuisine présente plusieurs revêtements anciens à remplacer :

- Faïence murale très datée, avec des taches importantes et un encrassement visible (Photo 2), posée en crédence et en bandeau sur les murs.
- Papier peint à fleurs/carreaux couvrant la totalité des murs et du plafond (Photos 1, 2 et 3), en mauvais état par endroits.
- Sol vinyle octogonal très ancien (Photos 1, 2 et 3), partiellement décollé (Photo 3 : un lé qui se soulève).
- Meubles de cuisine rustiques en chêne à déposer (Photos 1 et 2).

### CAUSE PROBABLE

Cuisine d'origine ancienne, non rénovée depuis plusieurs décennies. Les revêtements sont en fin de vie esthétique et fonctionnelle.

## NIVEAU DE GRAVITÉ

[Faible] — Pas de pathologie structurelle visible. Il s'agit d'une rénovation esthétique complète.

### A RETENIR

! Amiante : si le bâtiment est antérieur à 1997, faire réaliser un diagnostic amiante avant de toucher à la colle du sol vinyle et aux joints de faïence. Obligatoire avant toute dépose.

# PROCÉDURE DE RÉNOVATION

## NIVEAU REQUIS

Bricoleur confirmé pour la dépose de faïence, la préparation des murs et la pose du parquet PVC.

Faire appel à un artisan pour la peinture si les murs sont très dégradés après dépose.

## CHRONOLOGIE DES PHASES

Phase 1 › Démolition TOTALE (meubles + faïence + papier peint + sol vinyle + plinthes)

Phase 2 › Préparation des murs (rebouchage, enduit si nécessaire)

Phase 3 › Peinture plafond + murs ENSEMBLE

Phase 4 › Pose parquet PVC

Phase 5 › Repose des meubles + plan de travail + appareillage

## ÉTAPES DÉTAILLÉES

## 1

### DÉMOLITION INTÉGRALE — TOUT ENLEVER AVANT TOUT

Commencer par **vider complètement la pièce** : meubles hauts, meubles bas, évier, plaque de cuisson, hotte. Déposer ensuite les **plinthes** en les levant avec un pied-de-biche. Déposer la **faïence** au perforateur + burin plat, de **haut en bas**, burin dans les joints, rangée par rangée (Photo 2 : la faïence est grasse et encrassée, elle se décolle souvent facilement). **FFP2 + gants + lunettes obligatoires** pendant toute cette phase. Décoller ensuite le **papier peint** à la décolleuse à vapeur (en location, ~30 €/jour) sur toute la surface, y compris le plafond (Photos 1, 2 et 3). C'est de loin la méthode la plus rapide. Déposer enfin le **sol vinyle** en décollant les lés à la main + couteau large. La colle résiduelle sera grattée au sol. > ! Ne pas commencer l'enduit ni la peinture tant qu'il reste le moindre élément à déposer. La pièce doit être entièrement nue.

## 2

### ASPIRATION ET ÉVALUATION DU SUPPORT

Une fois tout déposé, aspirer soigneusement la pièce. Inspecter les murs : - Faïence déposée › le support (plâtre, brique ou béton) sera mis à nu. Des **trous de chevilles**, des **résidus de colle** et des **irrégularités** sont à prévoir. - Papier peint arraché › le plâtre en dessous peut être **friable ou irrégulier**. Gratter les résidus de colle de faïence au **couteau large ou disqueuse**. Poncer les reliefs. Aspirer à nouveau.

## 3

### PRÉPARATION DES MURS (ENDUIT + REBOUCHAGE)

Reboucher les trous de chevilles et les zones creuses avec de l'**enduit de rebouchage** (couteau à enduire). Laisser sécher 24h. Si les murs sont **friables ou hétérogènes** (cas fréquent après dépose de faïence et papier peint anciens) : appliquer une **sous-couche glycéro** pour fixer le fond, laisser sécher 12h, puis passer **1 ou 2 couches d'enduit garnissant** pleine surface en passes croisées. Poncer après séchage complet (grain 150-180). Si les murs sont **sains et réguliers** après dépose : sous-couche acrylique directement, sans enduit pleine surface.

## 4

### PEINTURE PLAFOND + MURS ENSEMBLE

Commencer **\*\*toujours par le plafond\*\***, puis les murs. Les deux se font dans la **\*\*même phase\*\*** pour une cohérence visuelle parfaite. Appliquer la **\*\*sous-couche acrylique\*\*** partout (plafond + murs), laisser sécher 4h minimum. Puis **\*\*2 couches de finition\*\*** avec une peinture **\*\*lavable satin ou brillant\*\*** (résistance aux graisses en cuisine), en respectant 4h de séchage entre chaque couche. Outillage : **\*\*manchon 180 mm\*\*** (grandes surfaces) + **\*\*manchon 100 mm\*\*** (zones étroites) + **\*\*pinceau à recharger\*\*** (angles, bords, encadrements). > Durée réaliste : **\*\*3 à 4 jours\*\*** si enduit nécessaire — J1 : enduit + séchage 24h / J2 : ponçage + sous-couche / J3 : 1re couche / J4 : 2e couche.

## 5

### POSE DU PARQUET PVC (APRÈS PEINTURE COMPLÈTE ET SÈCHE)

Vérifier la **\*\*planéité du sol\*\*** à la règle de maçon. Si le support est irrégulier (creux ou bosses > 3 mm), appliquer un **\*\*ragréage autolissant\*\*** et laisser sécher complètement (24h pour 3 mm, 48h pour 5 mm) **\*\*avant toute pose\*\***. Poser le **\*\*parquet PVC LVT clipsable\*\*** en partant du mur le plus visible (face à la porte), en laissant un **\*\*joint de dilatation de 8-10 mm\*\*** sur tout le pourtour. Couper les lames à la cutter ou scie circulaire fine. Poser les **\*\*plinthes assorties\*\*** en fin de pose pour masquer le joint de dilatation. > Le parquet PVC est posé **\*\*après la peinture terminée et sèche\*\***. Ne jamais inverser.

## 6

### REPOSE DES MEUBLES ET FINITIONS

Reposer les meubles hauts en premier (fixation murale avec **\*\*chevilles adaptées au support\*\*** : frapper sur béton/brique, Molly sur placo si nécessaire). Puis les meubles bas, le plan de travail, l'évier et l'appareillage électrique. La **\*\*crédence\*\*** (zone entre plan de travail et meubles hauts) peut recevoir une faïence ou un panneau verre/inox, posé en **\*\*dernier\*\***, après le plan de travail.

## SÉCURITÉ IMPORTANTE

- Masque FFP2 obligatoire pendant toute la démolition (faïence, vinyle, grattage de colle).
- Lunettes de protection pour la dépose de faïence (projections).
- Gants de manutention pour les carreaux cassés et les produits chimiques.
- Diagnostic amiante préalable si bâtiment antérieur à 1997 (colle de vinyle + joints de faïence anciens).
- Protéger les fenêtres et prises électriques avec du scotch de masquage avant peinture.

## TABLEAU RÉCAPITULATIF DES COÛTS

## Faire soi-même

POSTE	QUANTITÉ	PRIX UNITAIRE	TOTAL
Location décolleuse vapeur	2 jours	30 €/j	60 €
Enduit de rebouchage (seau 25 kg)	2 seaux	28 €	56 €
Enduit garnissant pleine surface (seau 25 kg)	3 seaux	28 €	84 €
Sous-couche glycéro 10 L (si murs friables)	1 pot	60 €	60 €
Sous-couche acrylique 10 L	1 pot	60 €	60 €
Peinture finition satin lavable 10 L	2 pots	100 €	200 €
Parquet PVC LVT clipsable (~ 10 m <sup>2</sup> + 10% chutes)	11 m <sup>2</sup>	25 €/m <sup>2</sup>	275 €
Sous-couche parquet PVC (si nécessaire)	1 rouleau	20 €	20 €
Ragréage autolissant (sac 25 kg)	1 sac	22 €	22 €
Plinthes assorties PVC	~10 ml	4 €/ml	40 €
Outillage divers (manchons, pinceau, bâches, scotch)	forfait	—	50 €
<b>TOTAL MATÉRIEL</b>			<b>927 €</b>

## A RETENIR

Le parquet PVC LVT est compté ici à 25 €/m<sup>2</sup> en gamme milieu (résistant, adapté cuisine). Des gammes à 15 €/m<sup>2</sup> existent, des gammes premium montent à 40 €/m<sup>2</sup>.

### Faire faire par un artisan

POSTE	ESTIMATION
Matériel (idem)	927 €
Main d'œuvre dépose faïence + papier peint (1,5 j)	450 €
Main d'œuvre préparation murs + enduit (2 j)	600 €
Main d'œuvre peinture plafond + murs (2 j)	600 €
Main d'œuvre pose parquet PVC (1 j)	300 €
<b>TOTAL</b>	<b>2 877 €</b>

### Comparatif final

OPTION	TOTAL	ÉCONOMIE
Faire soi-même	~927 €	—
Faire faire par un artisan	~2 877 €	1 950 €

## QUAND FAIRE APPEL À UN ARTISAN ?

- Si les murs révèlent des désordres importants après dépose (humidité, plâtre effondré, fissures larges).
- Si le diagnostic amiante revient positif sur la colle du vinyle ou les joints de faïence.
- Si vous n'avez jamais fait d'enduit pleine surface (résultat visible en finition peinture).
- Si vous manquez de temps : un artisan réalise l'ensemble en 5 à 7 jours contre 2 à 3 semaines à votre rythme.

## **A RETENIR**

Conseil pratique : La décolleuse vapeur est indispensable pour le papier peint au plafond (Photos 1 et 3 : il est également posé sur le plafond). Sans elle, le grattage à sec prend 3 fois plus de temps et abîme le plâtre. Louez-en une dès le premier jour du chantier.

## **CONSEIL POUR RÉUSSIR**

Imprimez ce guide ou gardez-le ouvert sur votre téléphone pendant les travaux. Ne sautez aucune étape de sécurité. Aspirez bien à chaque étape pour garantir une bonne adhérence. En cas de difficulté, n'hésitez pas à demander conseil à un professionnel.